

## Traject Career Story Interview

*Het Career Story Interview is een narratieve methode, die rust op wetenschappelijke basis. De methode is ontwikkeld door Prof. Dr. Mark Savickas. Het Career Story Interview zet je in als je wilt onderzoeken welke vervolgstappen je in je professionele of persoonlijke leven wilt zetten, zodat je met energie verder kunt.*

Als je goed weet wat je kunt en wilt, vergroot je je mogelijkheden om veranderingen in gang te zetten of te hanteren. Het Career Story Interview helpt om de rode draad in je persoonlijke- en professionele ontwikkeling 'te pakken'. Je ontdekt je eigen verhaal en geeft woorden aan wat je eigenlijk wilt en waarnaar je onderweg bent.

Als coach stel ik je – met behulp van de techniek van storytelling - vragen over vroeger, nu en straks. Het zijn biografische vragen over bijvoorbeeld vroege ervaringen en je jeugdhelden maar ook vragen over je huidige favoriete verhaal en je interesses. Ik laat "rode draden" zien en we brengen jouw antwoorden in verbinding met je huidige vraag. Na het laatste gesprek "sta" je in je verhaal en zie je de contouren van het volgende hoofdstuk.

### Praktische informatie

Het traject Career Story Interview omvat 3 gesprekken. Een startgesprek; een interview van circa 2 uur en een slotgesprek van circa 1,5 uur. Locatie: mijn praktijkruimte in Utrecht op de Kees van Dongensingel 276; in overleg online of elders.

Investering voor particulieren: € 605,-- inclusief BTW; voor werkgevers € 750,-- ex BTW.

### Rapportage en verloop

Circa twee weken na het interview ontvang je een levensportret en een kompas. Het levensportret maakt zichtbaar wat jouw rode draad is en wat je daarbij wilt inzetten. Het kompas vat jouw missie, kwaliteiten en favoriete werkomgeving samen en is jouw richtsnoer voor toekomstige stappen. Hier zie je ook je antwoord op je loopbaanvraag. Tijdens het slotgesprek sparren we over de concretisering en eerste stap.

Uiteraard is al je informatie vertrouwelijk en zal ik deze met geen enkele "derde" delen.