

Kort en krachtig naar de kern

Wil je weten of je op het goede spoor bent of sta je voor een keuze? En wil je in korte tijd achterhalen wat je werkelijk wilt? Dan is het Career Story Interview een goede methode.

Na afloop van de coaching is je perspectief verhelderd, ken je je “gelukformule” en weet je wat je volgende actie is.

Hoe

In het Career Story Interview ben jij auteur en hoofdrolspeler in je eigen loopbaanverhaal. Met behulp van vragen over “toen en nu” wordt je verhaal duidelijk ; ontdek je dat je al heel lang je drijfveren kent en op een dieper niveau je eigen je antwoorden al weet.

Het traject omvat 3 gesprekken van in het totaal 3 uur. In het eerste gesprek bespreken we je loopbaanvraag en stemmen we af. In het tweede gesprek vertel je over jezelf. In dat gesprek wordt helder wat je drijft , waar dat vandaan komt en wat je eigenlijk wilt. We schakelen tussen vroeger en nu en zien samenhang en verbindingen. Gaandeweg tekent jouw loopbaanverhaal zich af en ontdek je wat de goede vorm is voor je nieuwe hoofdstuk. Je ontvangt een “levensportret” dat schildert waar je vertrok, hoe je je ontwikkelt en waarnaar je onderweg bent. In het laatste gesprek bespreken we wat je gaat doen met de opbrengsten.

Wanneer en voor wie geschikt?

De methode is vooral geschikt als je voor een keuze staat, een blokkade ervaart of je afvraagt hoe je beter uit de verf kunt komen. Je hoeft je niet voor te bereiden; je hebt je materiaal (jezelf dus) bij je. Wel is het van belang dat je open staat voor nieuwe ontdekkingen over vroeger en nu.

Kosten:

De kosten voor het traject van narratieve coaching bedragen voor particuliere cliënten € 325,-- ex BTW en voor organisaties € 450,-- ex BTW.

Uw coach:



Mieke Verbaarschot waardeert de magie van het loopbaanverhaal. Samen met haar cliënten is ze regelmatig verrast over de antwoorden die daar te vinden zijn.

Mieke heeft een goed luisterend oor, en snapt vaak “de clou”. Ze is sterk in het zichtbaar maken van verbindingen, waardoor voor de cliënt vaak helderheid en kleur ontstaat.

Ze is NIP A&O psychologe en erkend NOLOC loopbaanadviseur
Eerst even kennismaken? Dat kan. Telefonisch of “life” .

mieke.verbaarschot@gmail.com

06 575 575 79

**Sterk in het mobiliseren van persoonlijke kracht in loopbaan,
samenwerken en leidinggeven.**