

Doelgroep: medewerker

aantal: 8 tot 12 deelnemers

Doelstelling: verbinding met eigen drijfveren om geïnspireerd verder te gaan

Drijfveren zijn een sterke energiebron. Wie contact heeft met zijn eigen “drive” gaat met meer verve en meer werkplezier aan de slag. Je eigen interne antwoorden worden “vanzelf” duidelijk als je contact maakt met het eigen thema in werk en leven. Deze workshop is vooral interessant voor deelnemers die te maken hebben met een barst in de loopbaan en meer gevoel willen krijgen voor hoe het verder moet.

Werkvormen:

De bouwstenen voor de praktische werkvormen zijn afkomstig uit de narratieve loopbaanmethode van Savickas. Er wordt een brug geslagen naar “toen” waar de basis lag voor persoonlijke thema’s. Actuele interesses en het huidige verhaal zorgen voor de verbindende schakel. Deelnemers zijn zich na afloop meer bewust van de eigen ontwikkelingsweg en weten beter wat voor hen zinvolle vervolgstappen zijn.

Praktische informatie:

De minimale omvang van de workshops is een dagdeel en kan uitgebreid worden naar een dag. Desgewenst is een combinatie mogelijk met individuele counseling.

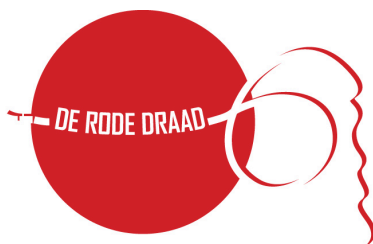
Trainer:

Mieke Verbaarschot, specialist in levensfasen en narratieve loopbaancounseling.

Omschrijving voor deelnemers

Workshop: Drijven je drijfveren je vooruit?

over je persoonlijke rode draad



Wie succesvol in zijn loopbaan is, kent zijn persoonlijke motieven en weet zich verbonden met eigen wortels. In deze workshop kijk je naar wat de "helden" uit je jeugd je brachten.....en wat ze je nu nog te vertellen hebben. Verhalenderwijs ontdek je de weg die je blijkbaar gaat en kom je je eigen advies tegen.

Je eigen levensverhaal werkt als bron, waarbij je thema vanuit het verleden voedsel voeding geeft aan je toekomst. Je deelt mini-verhaaltjes met een collega deelnemer en werkt met speelse oefeningen. Op het eind de van de workshop schilder je de contouren van je vervolg hoofdstuk.

De trainer is Mieke Verbaarschot. Ze werkt met veel plezier met deze narratieve methode omdat deze leuk is om te doen en tegelijk heel veel brengt.

**Sterk in het mobiliseren van persoonlijke kracht in loopbaan,
samenwerken en leidinggeven.**