

Doelgroep: medewerker
aantal: 8 tot 40 deelnemers

Doelstelling: medewerkers laten ervaren dat je invloed hebt op je eigen vitaliteit door stil te staan bij wat jou energie (plezier, voldoening, inspiratie) geeft en hoe je daarvan meer in je werk kunt brengen.

Achterliggende doelstelling:

Het levert wat op als je je verdiept in je eigen kwaliteiten en waarden en de aansluiting op je huidige werk. Stimulans tot activiteit gericht op loopbaanreflectie.

Werkvormen:

3 praktische (individuele) oefeningen (waarden, kwispelen, competenties), 3 korte filmpjes ter inleiding. Uitwisseling in (verschillende) 2-tallen; plenair korte introducties en terugkoppelingen, gelinkt aan concept (zie plaatje). Het concept is gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek en spreekt grotendeels voor zich. De figuren verbeelden collegialiteit, waardering, fit zijn en trots.

Randvoorwaarden:

Beamer en internet beschikbaar. Ruime ruimte met opstelling die geschikt is voor plenair bezig zijn (centraal kijken) en onderlinge interactie. Bijvoorbeeld een cabaretopstelling is daartoe zeer geschikt.

Omschrijving voor deelnemers

Workshop Ga (eens) doen wat je leuk vindt!

Wil jij graag een 'happy worker' worden? Wil jij meer weten over jouw persoonlijke energiebron(nen)? Of ben je op zoek naar inspiratie voor meer werkplezier? Laat je uitdagen door een expert in levensfase- en loopbaanvraagstukken, en neem deel aan deze workshop. Via praktische oefeningen wordt jouw subjectieve werkplezier verhelderd. Je maakt daarbij kennis met 3 verschillende ingangen. Durf jij?

Trainer: Mieke Verbaarschot

Programma:

- Introductie
- Vis en hond
- Waardering
- Flow
- Afronding



Happy Worker

Sterk in het mobiliseren van persoonlijke kracht in loopbaan, samenwerken en leidinggeven.