Je levensverhaal als inspiratiebron

Een dilemma? Checken of je op het goede spoor zit? Of sta je op een punt waarop je je afvraagt: “Hoe nu verder?” Dan kan deze vorm van coaching interessant zijn.

In deze narratieve manier van loopbaan coaching nemen we je eigen verhaal als uitgangspunt. De coach beschouwt jou als auteur van en tegelijkertijd hoofdrolspeler in je loopbaanverhaal. Via een aantal specifieke vragen ontvouwt zich je verhaal en ontdek je dat je op een dieper niveau je eigen antwoorden al weet.

Na afloop van de coaching is je perspectief verhelderd en ken je je persoonlijke gelukformule. Je hebt een idee voor je volgende activiteit.

Kort en krachtig

Het traject omvat 3 gesprekken van in het totaal 3 uur. In het eerste gesprek bespreken we je loopbaanvraag en stemmen we af. In het tweede gesprek vertel je over jezelf. In dat gesprek wordt helder wat je drijft, waar dat vandaan komt en wat je eigenlijk wilt. We schakelen tussen vroeger, nu en straks en zien samenhang en verbindingen. Gaandeweg tekent jouw loopbaanverhaal zich af en wat het volgende hoofdstuk moet zijn. Je ontvang een “levensportret” dat schildert waar je vertrok, hoe je je ontwikkelt en waarnaar je onderweg bent.

In het slotgesprek bespreken we wat je volgende stap is.

Voor wie geschikt?

Voor wie open staat om te ontdekken wat de zeggingskracht is van je eigen script en welke impact je antwoorden hebben voor de vraag die je nu hebt. Specifieke voorbereiding is niet nodig. Openhartigheid helpt. Samen bespreken we welke richting deze nieuwe inzichten jou opleveren.

Kosten: De kosten voor dit traject van narratieve coaching bedragen € 620,-- ex BTW.

Uw coach:

Mieke Verbaarschot waardeert de magie van het levensverhaal. Samen met haar cliënten is ze vaak verrast over de antwoorden die daarin opgesloten liggen. Ze heeft een analytisch luisterend oor, en snapt vaak “de clou”. Ze is goed in het zichtbaar maken van verbindingen, waardoor voor de cliënt helderheid en persoonlijke kleur toenemen.

Ze is NIP A&O psychologe en erkend NOLOC loopbaanadviseur

Eerst even kennismaken? Dat kan. Telefonisch, via videobellen of “life”, net wat je voorkeur heeft. mieke.verbaarschot@gmail.com
06 575 575 79