

Je levensverhaal als inspiratiebron

Een dilemma? Of wil je weten of je op het goede spoor bent? Of sta je op een punt waarop je je afvraagt: "Hoe nu verder?". Dan kan deze vorm van coaching interessant zijn.

In deze narratieve manier van loopbaan coaching nemen we je eigen verhaal als uitgangspunt. De coach beschouwt jou als "de auteur" en tegelijkertijd als de hoofdrolspeler. Via een aantal specifieke vragen ontvouwt zich je verhaal en ontdek je dat je op een dieper niveau je eigen je antwoorden al weet.

Na afloop van de coaching in je perspectief verhelderd en ken je je persoonlijke gelukformule. Je hebt een idee voor je volgende activiteit.

Kort en krachtig

Het traject omvat 3 gesprekken van in het totaal 3 uur. In het eerste gesprek bespreken we je loopbaanvraag en stemmen we af. In het tweede gesprek vertel je over jezelf. In dat gesprek wordt helder wat je drijft, waar dat vandaan komt en wat je eigenlijk wilt. We schakelen tussen vroeger en nu en zien samenhang en verbindingen. Gaandeweg tekent jouw loopbaanverhaal zich af en wat het volgende hoofdstuk moet zijn. Je ontvang een "levensportret" dat schildert waar je vertrok, hoe je je ontwikkelt en waarnaar je onderweg bent.

In het laatste gesprek maak je concrete plannen wat je gaat doen met je opbrengsten.

Voor wie geschikt?

Voor mensen die open staan om te ontdekken wat de zeggingskracht is van je eigen script en welke impact je antwoorden hebben voor de vraag die je nu hebt. Specifieke voorbereiding is niet nodig. Openhartigheid helpt. Samen bespreken we welke richting deze nieuwe inzichten jou opleveren.

Kosten:

De kosten voor het traject van narratieve coaching bedragen voor werkgevers € 620,-- ex BTW. Voor particulieren bedraagt het tarief € 450,--

Uw coach:



Mieke Verbaarschot waardeert de magie van het levensverhaal. Samen met haar cliënten is ze vaak verrast over de antwoorden die daarin opgesloten liggen. Ze heeft een analytisch luisterend oor, en snapt vaak "de clou". Ze is goed in het zichtbaar maken van verbindingen, waardoor voor de cliënt helderheid en persoonlijke kleur toenemen.

Ze is NIP A&O psychologe en erkend NOLOC loopbaanadviseur

Eerst even kennismaken? Dat kan. Telefonisch of "life", net wat je voorkeur heeft. mieke.verbaarschot@gmail.com
06 575 575 79

**Sterk in het mobiliseren van persoonlijke kracht in loopbaan,
samenwerken en leidinggeven.**