

## Workshops levensfase en loopbaan

### Versterk de loopbaanregie van uw medewerkers!

*Levensfasen prikkelen om stil te staan bij de eigen loopbaan als de geformuleerde loopbaanvragen als eigen vragen herkend worden. De ervaring leert dat dit in ruime mate het geval is. Tijdens deze workshops versterken medewerkers de eigen regie in de loopbaan en doen inspiratie op om de loopbaan energiek te vervolgen danwel de koers te verleggen.*

In alle workshops gaat het over talent, drijfveren en persoonlijke missie. Aan bod komen de mate van tevredenheid met huidige werksituatie; wensen en ambities en de relatie tussen zelfinzicht en stuurvermogen. Het gaat om het opdoen van inspiratie, het aangaan van belemmeringen en vooral het denken in mogelijkheden.

Het kader van de workshops wordt gevormd door het thema van de levensfase in relatie tot vitaliteit en inzetbaarheid. Via praktische opdrachten wordt de relatie tussen "ik" (mijn drijfveren, persoonlijkheid, waarden, kwaliteiten, competenties en vaardigheden) en "werk" gelegd. Door uitwisseling met collega's in dezelfde levensfase, veelal leeftijdsgenoten, vindt verdieping plaats en worden eigen antwoorden gevonden.

Vier workshops levensfasen en loopbaan

Fase	Loopbaantheme
Ambitie ca.25 – 35 jaar	(Te) veel ballen in de lucht houden? Versterk uw regie!
Stabilisatie ca.35 – 45 jaar	Halverwege uw loopbaan. Is dit het nu?
Balans ca.45 – 55 jaar	Geïnspireerd verder.
Verzilvering > 55 jaar	Zinvol en met plezier in uw laatste loopbaanfase.

### Resultaat

Na afloop van de workshops weet de medewerker hoe zijn loopbaan te vervolgen en is zich bewust van de eigen regiemogelijkheden. Op het eind van de workshops formuleert de medewerker een plan van aanpak.

Toetsing en bespreking van het plan van aanpak met de leidinggevende of HRM

ondersteunt de realisatie. Desgewenst kunnen leidinggevendenden een training "coachen op duurzame inzetbaarheid" volgen.

### Overige informatie

- Individuele voorbereiding via online Loopbaanscan en telefonische "intake"
- Reguliere omvang 1,5 dag; de workshop ambitiefase kent een extra dagdeel
- Incompany: per workshop circa 9 medewerkers
- De workshops worden gegeven door ervaren externe loopbaancoach/trainer. Op de 2e bijeenkomst wordt gewerkt met een extra (interne) trainer/loopbaancoach
- Op de achterzijde vindt u per workshop meer informatie over inhoud, voorbereiding en uitkomsten per workshop. U treft daar tevens contactgegevens aan.