Inspiratie voor uw loopbaan: wat wilt ú eigenlijk?

*De workshops levensfasen en loopbaan nodigen u uit om stil te staan bij uw loopbaan. Elke levensfase heeft zijn eigen loopbaanvragen. Tijdens de workshop is uw individuele loopbaan uw persoonlijke focus. U verdiept uw zelfinzicht, reflecteert op uw loopbaan en krijgt meer zicht op uw positie en mogelijkheden. U doet dat met collega’s in dezelfde levensfase.*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **(Te) veel ballen in de lucht te houden? Versterk uw regie!**(circa 25 – 35 jaar)**Voor wie:**U wilt veel, kunt veel en uw ambities zijn (soms) strijdig. U hebt er een klus aan om uw werk in relatie tot uw leven te managen. U wilt graag actief sturing geven aan uw situatie.**Resultaat:** U krijgt een beter zicht op uw loopbaan, vergroot uw eigen regie en kunt uw omgeving beter beïnvloeden. Uw stress vermindert en u weet uw werk en leven beter op elkaar af te stemmen. U leert uw talenten, behoeften en waarden beter kennen en welke “ballen in werk en leven” u in ieder geval in de lucht wilt houden. U krijgt uw persoonlijke criteria voor werkplezier en balans beter in beeld.  | **Halverwege uw loopbaan.****Is dit het nu?** (circa 35 – 45 jaar)**Voor wie:**U wilt nagaan of de ontwikkeling van uw loopbaan volgens wens of ‘plan’ verloopt. **Resultaat:**U maakt de balans op over de eerste helft van uw loopbaan en bepaalt of u de koers van uw loopbaan gaat verleggen dan wel vervolgen. Uw competenties en talenten komen aan bod, evenals uw waarden en verlangens als richtinggevers voor de toekomst. U verdiept zich in wat u drijft en wat steeds weer bij u terugkomt. Bent u waar u wilt zijn?  | **Geïnspireerd verder.** (circa 45- 55 jaar)**Voor wie:**U hebt al een flinke loopbaan achter de rug en wilt meer vanuit de eigen inspiratiebronnen werken.**Resultaat:**U vervolgt uw loopbaan met (nog) meer motivatie door uw persoonlijke drijfveren te verbinden met uw loopbaan. U krijgt zicht op wat het voor u de moeite waard maakt; op de “rode draad” in uw loopbaan. U ontdekt wat u (blijkbaar) in deze loopbaanfase drijft in uw werk. U leert meer over het op peil houden van uw energie.  | **Zinvol en met plezier in uw laatste loopbaanfase.**(> 55 jaar)**Voor wie:**U bent in de laatste fase van uw loopbaan en wilt uw expertise en (levens)ervaring zinvol inzetten.**Resultaat:** U versterkt uw zelfinzicht en uw visie op hoe u toegevoegde waarde blijft leveren aan de organisatie en tegelijkertijd een plezierige en vitale invulling geeft aan uw werk. Uw talenten en specifieke toegevoegde waarde komen aan bod. U verheldert waar voor u de kern zit. U weegt de gewenste plek van werk in uw leven en verheldert wat voor u werkplezier is.  |

**Werkwijze**

Aan de hand van een online loopbaanscan, waar u alleen toegang tot heeft, bereidt u zich voor op de workshops. Uw huiswerkopdrachten nemen in 3 weken tijd circa 6 uur in beslag. Tijdens de workshops worden de uitkomsten van uw scan verdiept en met collega’s in dezelfde levensfase besproken. Via gevarieerde opdrachten brengt u uw specifieke talent, drive en criteria voor werkplezier in beeld. Door te werken met onder andere metaforen worden ook uw minder bewuste bronnen aangesproken. Feedback en interactie met andere deelnemers zorgen voor verdieping. Er is tevens ruimte voor de individuele vertaalslag naar werk en loopbaan. De workshops beslaan 2 bijeenkomsten ( 1,5 dag in circa 3 weken). De workshops worden gegeven door ervaren loopbaancoaches/trainers.